

朝の習慣で健康に!  
地域のふれあいに!

# おはよう!

## 香久山



始めませんか? 朝の習慣に  
ラジオ体操 & にっしん体操

- とき / 毎週土曜日  
あさ 6 時 30 分 ~ (30 分程度)
- 場所 / 株山中央公園 北西寄り
- 対象 / 香久山住民 (どなたでも)
- 主催 / おはよう香久山 実行委員会  
市川恵寛 (代表)、瀬藤 理、椋本陽子、遠藤静枝
- 支援 / 香久山区自治会
- 問合せ / 香久山会館  
(月、水、金の午前 TEL 807-5154)