

防災 香久山区自主防災通信

第13号 発行 / 香久山区自主防災会 平成27年3月2日

救急救命講習

～救急車が来るまでに～



1月18日(日)
香久山会館にて、
毎年恒例の「普通救命講習会」を開
きました。講師は、尾三消防本部の
お二人です。



反応がなかったら、大声で応援を呼ぶ。
① 119番通報 ② AED依頼



呼吸がない (= 心臓が動いていない)
→ 胸部を圧迫する。

- * 強く (成人なら5cm沈むほど)
- * 早く (少なくとも100回/分)
- * 絶え間なく



AEDが到着したら、電源を入れる。
* 使い方は、音声ガイダンスに沿って
* 電気ショックが必要かはAEDが判断

救命措置を行った場合 救命率は、約2倍！

救急車が到着するまでの間（*約8分間）に、救命措置を行った場合、行わなかった場合と比較すると、救命率は約2倍ほどになるそうです。

その方法や考え方は年々進化しているので、救急救命講習を受講したことがある方も、何度も受けてくださいね！

*約8分間=全国平均

胸部圧迫→人工呼吸→A E D

30回の胸骨圧迫終了後、人工呼吸により息を吹き込む。

①気道確保 ②鼻をつまむ

→約1秒間、息を吹き込む×2回



→A E Dを使用する（約2分おきに繰り返し）

全体会議〈第3回〉を開きました。



2月15日(日)、本年度最終回となる自主防災会全体会議を開きました。会では本年度の活動報告、決算報告、来年度の活動計画等の案について話し合いました。

2014年度 主な活動実績

- 4/26 自主防災会全体会議①
- 5/11 ウォークラリーにて啓発活動
- 9/2 内閣府防災担当大臣表彰受賞
- 9/9 日進市長表敬訪問
- 9/21 対策本部立上げ訓練実施
- 10/4 市制20周年式典出席
- 10/26 自主防災会全体会議②
- 11/9 愛知県防災貢献賞団体表彰
- 11/16 防災訓練実施
- 11/26 消火器斡旋引き渡し・廃棄
- 11/29 かすいふるさとまつり参加協力
- 1/18 普通救命講習会実施
- 2/15 自主防災会全体会議③

「自主防災会」の活動に、 ぜひご協力ください！

もしも大災害が起こったら、ご近所同士の助け合いができるかで、明暗が分かります。ボランティア登録をお願いします！

香久山区自主防災会

検索



◆香久山区自治会のホームページからも、ご覧いただくことができます。

連絡先:香久山会館
tel 052-807-5154(月水金 午前)
fax 052-807-5202