

# 防災 香久山区自主防災通信

発行 / 香久山区自主防災会 平成25年3月 / 第6号

## 2月17日(日) 普通救命講習会 を開催しました。 at 香久山会館

自治会回覧板で希望者を募り、第3回自主防災会 全体会議終了後、普通救命講習 I を 19 名が受講しました。



尾三消防署員を講師に、3時間の講習会を開催

### 救命率向上には、素早い対処が鍵

自分の大切な家族、友人、そして隣人が突然倒れたとき、その命を守り救うためには、救急蘇生法の手順や技術が不可欠です。

例えば、夕食後、自宅の居間のテレビの前でおばあちゃんが急に意識を失って倒れたらどうすればいいでしょう？

まず最初に声をかけ、返事がなければ家族を大声で呼び、電話で119番通報。次におばあちゃんの胸とお腹の動きを観察し、息をしていなければ、心肺蘇生とAEDなどの対処を迅速に始めることが、救命やその後の社会復帰につながるのです。

「救急蘇生法の指針2010(市民用・解説編)」監修:日本救急医療財団心肺蘇生法委員会より



倒れている人を発見したら、肩をたたき大声で呼びかける。反応がなければ、119番通報とAEDの手配を依頼(もしくは自分で)する。



救急隊員が到着するまで、胸骨圧迫(心臓マッサージ)・人工呼吸とAEDを繰り返す。胸骨圧迫は、強く、早く(100回/分)、絶え間なく行う。

### 可能性は2倍に

救急車を待つ間に、現場に居合わせた人が救命処置を行うと、救命の可能性が2倍程度に保たれることがわかっています。

今回の講習会では、いざその場に居合わせた時に対処できるよう、心肺蘇生法・AED使用法・異物除去法について学びました。



### 命をつなぐ救命の4つの輪



上手に心肺蘇生訓練ができて笑顔の受講者

## ●救命講習は、繰り返し受講を!

心肺蘇生法は、一部見直しがされています。来年度も講習会は開催予定(11月)ですので、初めての方も、以前受講された方も、ぜひご参加下さい。



AEDは、自動的に心電図を解析して電気ショックが必要かどうかを決定し、全ての指示を音声メッセージで出すので、それに従えば操作は難しくありませんが、講習で心肺蘇生とともにAEDの操作手順を訓練しておくといでしょう。



香久山会館には、AEDが玄関内に設置されています。

## ●ところで、AEDって?

自動体外式除細動器。突然、心停止した状態になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器。現在、一般市民ができる、最も有効な治療法です。

## 平成24年度 おもな活動報告



第3回自主防災会全体会議のようす。活動計画などを熱心に協議。

- 5月9日 日進市災害時要援護者支援制度説明会
- 5月13日 香久山ウォークラリーで防災器具紹介。防災パネル展示
- 6月17日 第1回 役員会開催
- 6月26日 第11回 香久山区自主防災会総会開催(第1回全体会議)
- 7月21日 第2回 役員会開催
- 8月9日 日進市防災室と打ち合わせ
- 8月27日 防災倉庫 非常食入れ替え(物資管理班)
- 9月22日 第3回 役員会開催
- 10月28日 第2回 香久山区自主防災会全体会議開催  
災害時行動マニュアル(案)の作成
- 11月10日 第4回 役員会開催
- 11月18日 防災イベント実施(安否確認訓練、避難誘導訓練など)
- 11月24日 消火器斡旋廃棄受け付け
- 12月1日 香久山ふれあいふるさとまつりに協力(防災クイズなど)
- 1月22日 第5回 役員会開催
- 2月17日 第3回 香久山区自主防災会全体会議開催
- 3月9日 災害ボランティアセンター開設・運営訓練に参加

## 平成25年度 おもな活動方針

1. 平成25年度 自主防災会の取り組み方針
  - 1) 自主防災会組織の充実に向けて
    - ・自主防災会活動員(班員)への参加者を増やす。
  - 2) 自主防災会行事への参加者を増やす。
  - 3) 大規模災害発生時に備えて
    - ・防災・減災活動 ・災害時要援護者への対応 ・避難訓練
  - 4) 班別活動
    - ・広報情報班、物資管理班、救出救護班、避難誘導班ごと
2. おもな活動計画(案)
  - 4月 第1回 役員会
  - 5月 第2回 役員会
  - 5月12日 ウォークラリーに防災器具紹介、防災パネル展示
  - 6月2日 第12回 香久山区自主防災会総会(第1回 全体会議)
  - 7月 第3回 役員会
  - 9月 第4回 役員会
  - 9月 日進市防災室ほかと協議
  - 10月27日 第2回香久山区自主防災会全体会議
  - 11月 普通救命講習会開催、家庭用消火器斡旋・廃棄受け付け
  - 11月17日 防災イベント
  - 1月 第5回 役員会
  - 2月16日 第3回 香久山区自主防災会 全体会議

## 自主防災会 会員募集!

「自主防災会」にご協力いただける方、ぜひご登録ください!  
連絡先: 香久山会館 tel 052-807-5154(月水金 午前) / fax 052-807-5202

●自主防災会の詳しい活動状況は、香久山区自治会ホームページからご覧いただけます。  
<http://www.md.ccnw.ne.jp/kaguyamazichikai/index.html>