

# はつらつクラブに参加しませんか？



こんなこと思ったことないですか？

- 定年後、何か始めたいけど、どこに行けばいいんだろう？
- 子どもは遠くにいるし、近くにお友達がいれば安心できるんだけど
- 最近、家の中で過ごす時間も増えたとし、気付けば誰とも話さない日もあるなあ。

はつらつクラブとは？

生きがい活動支援と一緒に健康体操やレクリエーションを行ないながら、仲間づくりや介護予防を進めるクラブです。  
市内にお住まいで、会場にご自分でお越しただける65歳以上の方なら、無料（材料代などの負担あり）で参加できます。  
ご利用のお申し込みなど、詳しくは裏面をご覧ください。

はつらつクラブの様子をご紹介します。他にも季節の行事なども楽しめますよ。



健康体操



的当てゲーム

健康体操やゲーム  
で体を動かしたり

手芸や工作に  
挑戦したり



手芸作品の製作中



段ボールで手作りゲーム製作中

はつらつクラブでは、この他にも散策や生け花、しめ縄作りなどを行ないました。  
あなたの興味があることはなんですか？一緒に様々な活動を楽しみましょう。

詳しくは裏面へ→

# ご利用方法について

## ★ 何をするの？

「健康体操やレクリエーションなどを行い、健康づくり、仲間づくりをすすめます。」

## ★ 誰が参加できるの？

「名古屋市にお住まいの65歳以上の方で、会場までお越しいただける方ならどなたでも参加できます。」

## ★ 参加期間は？

「6か月間（4月～9月または10月～3月）です。  
年に2回の開催で、今回は4月～9月分の募集となります。」

## ★ 参加費用は？

「無料です。（一部材料費等実費負担あり）」

## ★ 会場は？

「下記の16会場毎週実施しています。」

## ★ 申込方法は？

「緑区社会福祉協議会へ来所またはお電話ください。  
定員（1会場あたり20名程度）を超える場合は抽選となります。」

## ★ 申込期間は？

「平成24年2月13日（月）から平成24年3月9日（金）ですが、  
定員に満たない場合は、引き続き申込を受け付けます。」

※ 今回の申し込みでご参加いただける期間は平成24年4月から平成24年の9月までとなります。

## ＜会場及び時間＞

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前 10:00 ～ 12:00	黒石コミュニティ センター	緑ふれあい大高広場 (有松学区)	鳴海東部 コミュニティセンター	緑区社会福祉 協議会(旭出学区)	滝ノ水小学校
	東丘コミュニティ センター	県営鳴海住宅管理棟 (浦里学区)	鳴子コミュニティ センター	相原コミュニティ センター	古鳴海公会堂 (長根台学区)
午後 1:30 ～ 3:30	神の倉・熊の前 コミュニティセンター	桶狭間公民館 (桶狭間学区)	緑コミュニティ センター	平部町公民館 (鳴海学区)	
		戸笠コミュニティ センター		大高地域 コミュニティセンター	

♪お問い合わせ・お申し込みはこちらまで♪

社会福祉法人 名古屋市緑区社会福祉協議会

〒458-0045 名古屋市緑区鹿山二丁目1-5

電話：891-7638 FAX：891-7640 担当：東（あずま）